## **Ausschreibung**



## 1. BFW Indoor-Treppenlauf Kirchseeon am 16.02.2025





Veranstalter Berufsförderungswerk München gGmbH

www.bfw-muenchen.de

**E-Mail:** Treppenlauf2025@bfw-muenchen.de

**Veranstaltungsort** Berufsförderungswerk München gGmbH

Moosacher Str. 31 85614 Kirchseeon

Anfahrt: MVG München; S-Bahn-Station Kirchseeon (10 Minuten Fußweg)

Kostenlose Parkmöglichkeiten stehen auf dem Gelände des

Berufsförderungswerkes zur Verfügung

Eine Übernachtung ist in demselben Gebäude (8. und 9. Stock) möglich

(Hotel Bildungsblick – www.bildungsblick.de)

Wettbewerbe/Strecke Gestartet wird im Foyer des Hauptgebäudes. Jede Runde besteht aus

einem kurzen ebenen Teil, dann im Südturm (140 Stufen) bis zur 7. Etage, die Etage queren zum Nordturm und dort wieder runter (140 Stufen) bis ins Foyer. Die Läufer (m/w) kommen sich im Treppenhaus

nicht entgegen. Eine Runde umfasst ca. 490 Meter.

Hauptlauf: 2 Stunden Zeit, um so viele Runden wie möglich zu laufen. Runden, die

vor Ablauf der 2h-Marke begonnen wurden, dürfen noch vollendet

werden. Bei Rundengleichheit siegt die bessere Gesamtzeit.

Startzeit: 16.02.2025, 11:00 Uhr

**Hobbylauf:** 30 Minuten Zeit, um so viele Runden wie möglich zu laufen. Runden,

die vor Ablauf der 30-Minuten-Marke begonnen wurden, dürfen noch vollendet werden. Bei Rundengleichheit siegt die bessere Gesamtzeit.

Startzeit: 16.02.2025, 09:30 Uhr





Anmeldung: Anmeldung an die E-Mail-Adresse: Treppenlauf2025@bfw-

muenchen.de

Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang des Organisationsbeitrages

verbindlich. Voranmeldeschluss ist der 07.02.2025. Der

Organisationsbeitrag ist auf das Konto vom Berufsförderungswerk

München gGmbH

IBAN: DE 48 7025 0150 0000 4428 63

bei der Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

Verwendungszweck: Treppenlauf2025

zu überweisen.

Tritt ein gemeldeter Teilnehmer (m/w) nicht an oder erklärt vorher seine Nichtteilnahme gegenüber dem Veranstalter, besteht kein

Anspruch auf Rückzahlung der Teilnahmegebühr.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bis 30 Minuten vor dem

Start möglich(s.u.)

Teilnahmebedingungen Personen ab dem vollendeten 16. Lebensjahr. Der Veranstalter weist

darauf hin, dass die Teilnahme an der Veranstaltung körperlich anstrengend ist. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Startgebühren Hauptlauf: 39€ Hobbylauf: 10€

Nachmeldegebühr: jeweils 10€

Enthalten sind die Zeitmessung sowie die Veröffentlichung der Ergebnisse im Internet, eine Startertasche und die Versorgung mit

Getränken und Obst während des Laufs.

Jeder Teilnehmer erhält eine Finishermedaille. Im Anschluss besteht die Möglichkeit das Schwimmbad im selben Gebäude zu nutzen (25

Meter Schwimmbecken).

Startunterlagen: Abholung der Startunterlagen am Wettkampftag ab 08:00 Uhr bis 15

Minuten vor Start.

Vor Ort stehen Umkleidemöglichkeiten zur Verfügung. Haftung für

Gepäck kann nicht übernommen werden.

Wertung:

Beim Hobbylauf findet eine Einzelwertung nach Männern und Frauen ohne Altersklassenwertung statt. Geehrt werden die drei schnellsten

Frauen gesamt und drei schnellsten Männer gesamt.

Im Hauptlauf findet eine Einzelwertung nach Männern und Frauen mit Altersklassenwertung statt:

wU20 / mU20 -Geburtsjahr 2009 – 2006 Frauen/Männer – Geburtsjahr 2005 - 1996 Geburtsjahr 1995 – 1986 W30 / M30 -W40 / M40 -Geburtsjahr 1985 – 1976 W50 / M50 -Geburtsjahr 1975 – 1966 W60 / M60 -Geburtsjahr 1965 - 1956 W70 / M70 -Geburtsjahr 1955 - 1946 W80 / M80 -Geburtsjahr 1945 - 1936

Die ersten drei einer jeden Altersklasse werden geehrt.

Die Siegerehrung findet direkt im Anschluss an den jeweiligen Lauf

statt.

Cupwertungen:

Die Veranstaltung (Hauptlauf) ist ein Wertungslauf des Deutschen

Towerrunning Cups 2025.

http://www.towerrunning-germany.de

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer (m/w), dass er damit einverstanden ist, dass die in der Anmeldung genannten Daten für Zeitnahme, Platzierung und Ergebnisse erfasst und an Dritte zur Veröffentlichung im Internet weitergegeben werden dürfen. Die bei

der Anmeldung vom Teilnehmer (m/w) angegebenen

personenbezogenen Daten werden gespeichert und nur zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Dies gilt insbesondere für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung

der Daten zu diesem Zweck ein.

Zusätzlicher Hinweis

Die Teilnehmererklärung mit Haftungsausschluss muss von jedem Teilnehmer bei Abholung der Startunterlagen durch Unterschrift anerkannt werden.