



Nr.	Datum 2016	Treppenlaufveranstaltung 2016	Ort	Stufen	Etagen	Faktor TRG
1	10.01.2016	16. Tower-Run des TuS Neukölln 1865 e.V.	Berlin	465	29	1
2	16./17.04. 2016	12. Sächsischer Mt. Everest Treppenmarathon	Radebeul	24h Lauf	-	1
3	24.04.2016	4. Zwickauer Hochhaus-Treppenlauf	Zwickau	166	10	1
4	14.05.2016	7. Essener Wohnbau Treppenlauf	Essen	256	15	1
5	29.05.2016	2. Hemeraner Sprint Treppenlauf	Hemer	466	-	1
6	03.06.2016	10. Bad Wildbader Stäffeleslauf	Bad Wildbad	1987	-	1
7	11.06.2016	6. Ulmer Münsterturm-Lauf	Ulm	560	-	1
8	12.06.2016	10. SkyRun MesseTurm Frankfurt	Frankfurt/ Main	1202	61	1,5
9	26.06.2016	9. Teltschikturm Jedermann-Treppenlauf	Wilhelmsfeld	192	-	1
10	02.07.2016	Ruhrturm Treppenlauf	Essen	ca. 250	?	1
11	10.07.2016	4. Himmelsleiterlauf	Keltern	159		1
12	31.07.2016	4. KölnTurm Treppenlauf	Köln	700	38	1
13	14.08.2016	15. Senftenberger See Turmlauf	Senftenberger See	180	-	1
14	27.08.2016	15. Oderturmlauf	Frankfurt/ Oder	511	24	1
15	03.09.2016	3. Hochhausmarathon in Köln Chorweiler	Köln	373	23	1
16	17.09.2016	2. Hallescher Towerrun	Halle /Saale	304	19	1
17	24.09.2016	10. VWI Treppenhauslauf	Wolfsburg- Nordstadt	144	9	1
18	24.09.2016	4. Treppenlauf Reichenbach	Reichenbach/ Vogtland	190	10	1
19	01.10.2016	2. run up Berlin	Berlin	770	39	1
20	09.10.2016	3. LVM-Skyrun Münster	Münster	360 K.O.- System	18	1,5