

Towerrunning World Cup & Towerrunning Germany 2014

Towerrunning ist ein Sport des 21. Jahrhunderts. Er passt perfekt in das Zeitalter des modernen Großstadtlebens. Das Bezwingen von Treppen lässt sich optimal in den Büroalltag integrieren und bietet eine Möglichkeit, das Workout unabhängig von den Wetterbedingungen in der Mittagspause zu erledigen. Diese Alltagstauglichkeit, das Bedürfnis nach gesunden Aktivitäten, die Suche nach neuen und ungewöhnlichen Herausforderungen sowie die besondere Faszination von Wolkenkratzern und Türmen sind Gründe für eine wachsende Popularität des Towerrunning-Sports. Im vergangenen Jahr verzeichneten die offiziellen Treppenlauf-Events weltweit mehr als **110.000 Teilnehmer**. Während für die meisten davon der Fitnessaspekt im Vordergrund steht, gibt es eine wachsende Anzahl an Elite-Treppenläufern, für die der sportliche Wettbewerb als solcher eine immer größere Rolle spielt – das Streben nach Siegen und Titeln liegt eben in der Natur des Sports.

Seit 2009 bietet der **Towerrunning World Cup** als internationale Treppenlauf-Rangliste den Athleten eine Möglichkeit, sich mit anderen Treppenläufern über die gesamte Saison hinweg zu messen. Ein mathematisch ausbalanciertes Punktesystem, die Berücksichtigung vieler verschiedener Distanzen vom Sprintrennen über die Klassiker in den internationalen Wolkenkratzern bis zum Treppenmarathon sowie die differenzierte Evaluation aller Wettkampfmodi (Einzelzeitrennen, Massenstart, Turniersysteme, Multi Climbs, etc.) sollen für eine faire und angemessene **Anerkennung möglichst vieler Facetten des Towerrunning-Sports** sorgen. In der Saison 2013 kommt zum ersten Mal ein rollierendes Ranking-System zum Einsatz, das einen noch objektiveren Vergleich zu jedem Zeitpunkt der Saison ermöglichen wird.

Bei fast allen Treppenläufen weltweit können World Cup-Punkte gesammelt werden. Zentraler Grundpfeiler des Wertungssystems ist jedoch eine Selektion der prestigeträchtigsten und spektakulärsten Rennen wie dem legendären Empire State Building Run Up, den Rennen in den fernöstlichen Metropolen Taipeh und Singapur oder den europäischen Highlights in Frankfurt und Basel. Diese so genannten **Masters Rennen**, welche aufgrund ihrer hochkarätigen und internationalen Besetzung und der organisatorischen Qualität ausgewählt wurden, haben ein besonders hohes Gewicht für die Rangliste. Am Ende der Saison steht das traditionelle **World Cup-Finale in Bogota** auf dem Programm, bei dem sich die besten Athleten zu einem außergewöhnlichen und anspruchsvollen Treppenlauf-Event treffen.

Im Jahre 2013 zählten mehr als 150 Rennen in 25 Ländern für die Towerrunning World Cup-Rangliste.

Seit Beginn des Jahres wird das World Cup-Ranking von der neu gegründeten **Towerrunning World Association** geführt, die das Unternehmen Towerrunning, nationale Treppenlauf-Verbände, Athleten-Netzwerke sowie Organisatoren nationaler und internationaler Towerrunning-Events vereint und nun als offizieller Weltverband für die Trendsportart fungiert. Die vom Deutschen Sebastian Wurster geleitete World Association engagiert sich neben der sportlichen Regulation vor allem für die internationale Medienarbeit und den Aufbau einer globalen Vermarktungsstrategie als tragfähige Basis für ein weiteres Wachstum der Sportart.

Zusätzlich zum World Cup-Ranking werden in zahlreichen Ländern nationale Serien oder Meisterschaften angeboten, sodass ein kompetitives und attraktives Umfeld für Elite-Athleten ebenso wie für sportlich ambitionierte Hobby-Läufer entsteht. In Deutschland kommt 2014 erstmals die Serie **Towerrunning Germany** zur Austragung. Die Punkte dafür werden bei 16 Treppenläufen vergeben, wobei das Wertungssystem vor allem vielseitige Athleten begünstigt, die auf unterschiedlichen Distanzen Spitzen-Resultate erzielen. Somit soll analog zum World Cup-Ranking über die komplette Saison hinweg der beste Allrounder auf der Treppe ermittelt werden. Am 18. Mai 2014 können sich die deutschen Towerrunning-Athleten zudem bei den **Deutschen Towerrunning Meisterschaften** beim SkyRun MesseTurm Frankfurt im direkten Vergleich messen.

Viel versprechende Aussichten also für eine spannende Saison, in der wieder Zehntausende Athleten bei **mehr als 200 Rennen** in Türmen, Wolkenkratzern und auf Outdoor-Treppen die Herausforderung Towerrunning annehmen und um die begehrte World Cup-Trophäe kämpfen werden.

Weitere Informationen zum Towerrunning World Cup, zur Towerrunning Germany-Serie sowie zu den internationalen Treppenläufen finden Sie ebenso wie zahlreiche Statistiken, Hintergrundinformationen und Galerien auf der offiziellen Treppenlauf-Website www.towerrunning.com.

