

Nr.	Datum	Treppenlaufveranstaltung	Ort	Stairs	Etagen	Faktor TRG 2014
1	12.01.2014	14th Tower-Run Hochhauslauf der Baugenossenschaft Ideal	Berlin	465	29	1
2	15.01.2014	16th Magdeburger Hochhauslauf Campus Tower	Magdeburg	232	14	1
3	12./ 13.04.2014	10. Sächsischer Mt. Everest Treppen-Marathon	Radebeul	39700	-	1
4	13.04.2014	2. Zwickauer Hochhaus-Treppenlauf	Zwickau	166	10	1
5	01.05.2014	2. Darmstädter Parkhauslauf	Darmstadt	120	-	1
6	18.05.2014	8. SkyRun MesseTurm Frankfurt	Frankfurt/ Main	1202	61	2
7	23.05.2014	8. Bad Wildbader Stäffeleslauf	Bad Wildbad	1987	-	1
8	24.05.2014	5. Essener Wohnbau Treppenlauf	Essen	256	-	1
9	07.06.2014	4. Ulmer Münsterturm-Lauf	Ulm	560	-	1
10	06.07.2014	3. Himmelsleiternlauf	Keltern- Ellmendingen	157,5	9	1
11	10.08.2014	13. Senftenberger See Turmlauf	Senftenberger See Südufer	180		1
12	10.08.2014	7. Teltschikturm Jedermann-Treppenlauf	Wilhelmsfeld	192		1
13	30.08.2014	13. Oderturmlauf	Frankfurt/ Oder	511	24	1
14	30.08.2014	2. Hochhausmarathon Köln-Chorweiler	Köln	373	23	1
15	27.09.2014	8. VWI Treppenhauslauf	Wolfsburg- Nordstadt	144	9	1
16	03.10.2014	26. Riegele-Perlachturmlauf	Augsburg	261	-	1
17	12.10.2014	LVM-Skyrun Münster	Münster	360 K.O.-System	18	1,5